



Setz dich in Bewegung!

Im Rahmen unseres Bildungsprogramms mehrWERT Demokratie sucht das Bayerische Schullandheimwerk Schülerinnen und Schüler einer weiterführenden Schule, die Demokratie tanzend und in Bewegung erfahren möchten. Das Projekt ist für 2023 in einem Bayerischen Schullandheim geplant. Die Programmkosten werden von der Bayerischen Akademie für Schullandheimpädagogik bezuschusst.

HINTERGRUND & ZIELSETZUNG

In einer Demokratie stehen den Bürgerinnen und Bürgern vielfältige Möglichkeiten offen, ihren eigenen Wünschen, Interessen und Meinungen Ausdruck zu verleihen und ihr Leben so zu gestalten, wie es den eigenen Vorstellungen und Werten entspricht. So ist in Artikel 2 des Grundgesetzes das Recht auf Freiheit und die freie Entfaltung der Persönlichkeit verankert.

Was aber benötigen Menschen, um aktive Gestalterinnen und Gestalter sowohl ihres eigenen Lebens als auch des Miteinanders in der Gesellschaft zu werden? Dieser Frage möchte das Bildungsprogramm mehrWERT Demokratie mit dem Projekt „Setz dich in Bewegung!“ Rechnung tragen. Den Teilnehmenden werden in verschiedenen Workshop-Formaten Grundprinzipien und Werte der Demokratie vermittelt. Gestützt wird die Vermittlung durch künstlerische Methoden, die die Kreativität der Teilnehmenden anregen und den Fokus auf das Erleben von Vielfalt und Toleranz legen.

Dabei kommt es nicht auf die tänzerischen oder sprachlichen Fähigkeiten der Einzelnen an. Mittels kreativer Bewegung sollen vielmehr Emotion und Haltung sichtbar gemacht werden. Das Ziel ist, gesellschaftliche Dimensionen zu erspüren und auszudrücken, die mit klassischen Methoden gar nicht wahrgenommen werden. Fragestellung eines gemeinsamen Miteinanders, Wandel und Haltungen können durch die Teilnehmenden mit dem eigenen Körper erlebt und nach außen transportiert werden, was einen nachhaltigen Effekt auf das Verinnerlichen des Erlebten hat. Die kreative Arbeit wird dabei begleitet von einer intensiven Auseinandersetzung mit Demokratie, Werten und der Möglichkeit von Engagement.

INHALTE & METHODEN

Die Teilnehmenden werden zunächst in einem Workshop an das Thema *Demokratie* herangeführt und zur Reflexion angeleitet. Anschließend erfolgt eine künstlerische Auseinandersetzung mit der Thematik.

TanzPerformance ist eine spezifische Methode der politischen Bildungsarbeit, deren besonderes Merkmal ihre demokratische und selbstbestimmte Arbeitsstruktur ist. Die Teilnehmenden erhalten lediglich Impulse und Hilfestellungen. Sie verleihen mit individuellen Bewegungen einem Element der sie umgebenden Welt Ausdruck. In einer Choreografie werden die Bewegungen der Teilnehmenden zusammengeführt. Die



gemeinsame aktive Erfahrung und die kreative Mitarbeit in der Choreographie soll mobilisieren und den/die Einzelne:n stärken.

Anstelle des eigenen Körpers sind beim *Poetry Slam* Worte und Sprache die kreativen Werkzeuge, um Haltung und Werten Ausdruck zu verleihen. Die Teilnehmenden werden an die Methode herangeführt und erarbeiten in einer Schreibwerkstatt ihre eigenen Texte.

Zur Anregung des eigenen Engagements beschäftigen sich die Teilnehmenden abschließend mit Möglichkeiten zur Mitgestaltung des öffentlichen Diskurses.

LERNORT, FORMATE & ZIELGRUPPE, FORMATE & METHODEN

Die Formate umfassen mehrtägige Seminare in Schullandheimen. Diese bieten als Lernort eine intensive Lernatmosphäre sowie Raum für Begegnung und Austausch, sodass einerseits die aktive Auseinandersetzung mit den Inhalten des Kurses gewährleistet und andererseits das Zusammengehörigkeitsgefühl innerhalb der Gruppe gestärkt werden kann.

Die Zielgruppe sind Jugendliche ab 15 Jahren.

TRÄGER & FÖRDERUNG

Die Trägerschaft für das Bildungsprogramm mehrWERT Demokratie, das aus dem Wertebündnis Bayern hervorgegangen ist, liegt beim Bayerischen Schullandheimwerk e.V., Dachverband von bayernweit 30 Schullandheimen. In der Konzeptentwicklung, Organisation und Durchführung wird das Bayerische Schullandheimwerk von Valentum Kommunikation, einer Regensburger Agentur für politische Kommunikation und politische Bildung, unterstützt. Gefördert wird mehrWERT Demokratie vom Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales.

ANSPRECHPARTNERIN:

Sie haben Lust mit Ihrer Schulklasse oder Theatergruppe an dem Projekt teilzunehmen? Dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung!

Bayerisches Schullandheimwerk e. V.
Susanne Reuter

Rückersdorfer Str. 43
90552 Röthenbach/Pegnitz
Tel: +49 (0) 911 5404054
E-Mail: susanne.reuter@bshw.de



Exemplarischer Kursablauf

	TAG 1	TAG 2	TAG 3	TAG 4	TAG 5
VORMITTAG	Anreise				PRÄSENTATION UND REFLEXION PRÄSENTATION DER ERGEBNISSE UND REFLEXION
	Einführung	HALTUNG ZEIGEN WORKSHOP TANZPERFORMANCE Niemand tanzt gerne allein	HALTUNG ZEIGEN WORKSHOP TANZPERFORMANCE Niemand tanzt gerne allein	HALTUNG ZEIGEN WORKSHOP TANZPERFORMANCE Niemand tanzt gerne allein	
NACHMITTAG	DEMOKRATISCHE WERTE WORKSHOP Demokratische Werte und gesellschaftliches Miteinander	----- HALTUNG ZEIGEN WORKSHOP POETRY SLAM Meine Werte – Meine Worte	----- HALTUNG ZEIGEN WORKSHOP POETRY SLAM Meine Werte – Meine Worte	----- HALTUNG ZEIGEN WORKSHOP POETRY SLAM Meine Werte – Meine Worte	Abschluss
	DEMOKRATISCHE WERTE WORKSHOP Zivilcourage				Abreise
ABEND					